

Mantenimiento y mejora de las actividades diarias de personas dependientes en instituciones.

Contenidos adaptados al Certificado de Profesionalidad Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales/ SSCS0208 Perteneciente a MF1019_2 UF0130

1.- MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS EN SITUACIONES COTIDIANAS DE LA INSTITUCIÓN

- 1.1.1. Elaboración de estrategias básicas de intervención
 - 1.1.1.1. Terapia de orientación a la realidad (T.O.R.)
 - 1.1.1.2. Terapia de reminiscencia
 - 1.1.1.3. Terapia comportamental
- 4.1.2. Técnicas para el entrenamiento de la memoria
 - Intervención cognitiva en pacientes con demencia según nivel de deterioro
- 4.1.3. Técnicas para el entrenamiento de la atención
 - El entrenamiento sensorial
- 4.1.4. Técnicas para el entrenamiento de la orientación espacial, temporal y personal
 - 4.1.4.1. El uso de ayudas externas y la adaptación ambiental y funcional del entorno físico y humano
 - 4.1.4.2. Las nuevas tecnologías como instrumentos para el entrenamiento cognitivo
- 4.1.5. Técnicas para el entrenamiento del razonamiento

2.- MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE HÁBITOS DE AUTONOMÍA PERSONAL EN SITUACIONES COTIDIANAS DE LA INSTITUCIÓN

- 1.1.2. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención
- 1.1.3. Técnicas de resolución de conflictos
- 1.1.4. Procedimientos y estrategias de modificación de conducta
- 1.1.5. Comportamientos en grupo
- 1.1.6. Utilización de las dinámicas de grupo
- 1.1.7. Observación del usuario en situaciones espaciales, fiestas y eventos
 - 1.1.7.1. Técnicas básicas de observación
 - 1.1.7.2. Intervención en situaciones de crisis
 - Procedimiento: Intervención en una situación de crisis
 - Procedimiento de control de la crisis
 - Procedimiento: Control de la crisis
 - 1.1.7.3. Comunicación de incidencias al grupo interdisciplinar
 - Coordinación ante situaciones de intervención especial

Objetivo general:

Conocer y poner en práctica distintas estrategias dirigidas al entrenamiento de las funciones cognitivas de los usuarios y al mantenimiento de hábitos de autonomía personal. Aplicar técnicas específicas de psicoestimulación cognitiva y para el abordaje de las complicaciones conductuales derivadas de la discapacidad.

Objetivos específicos.

- Aplicar las técnicas que mantienen saludables las funciones intelectuales de los residentes, procurando la estabilización de las capacidades cognitivas durante el mayor tiempo posible.

- Establecer pautas de apoyo conductual ante diferentes trastornos del comportamiento que pudieran padecer los pacientes, practicando aquellas habilidades necesarias para la resolución pacífica de conflictos.

- Usar las dinámicas de grupo para desarrollar la autonomía personal en los usuarios, respetando los principios de la autodeterminación en las personas dependientes.

- Identificar el papel social de los usuarios dentro del grupo, reconocer las actitudes de emoción intensa e intervenir en las situaciones de crisis.

- Aplicar técnicas de observación del funcionamiento grupal en situaciones especiales, registrar las conductas problemáticas y utilizar distintos procedimientos de comunicación interprofesional.

- Reconocer las características y necesidades psicosociales de las personas en situación de dependencia, potenciando su red social y garantizándoles una atención sociosanitaria de calidad a través del acompañamiento personal y la aplicación de técnicas específicas para el desarrollo de sus habilidades sociales y su adaptación al contexto institucional.