



The image features a minimalist design with three blue circles of varying sizes arranged in a descending diagonal line from top-right to bottom-right. Each circle is composed of three concentric layers: a dark blue center, a medium blue ring, and a light blue outer ring. Thin, light blue lines extend from the top-left and top-right corners towards the circles, and a horizontal black line is positioned at the bottom left. The background is plain white.

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

Justificación

La gravedad de la problemática, que originan las Paradas Cardiorrespiratorias obliga a que se desarrolle una política decidida de prevención, complementada con la estructuración de una respuesta asistencial eficiente. Esta respuesta debe basarse en una cadena de socorro/supervivencia, cuya efectividad va a depender de la que alcance su eslabón más débil (en este caso nosotros).

Por tanto, las posibilidades de sobrevivir a una parada cardiorrespiratoria van a depender no sólo de la enfermedad subyacente, sino también de la combinación de los tiempos de respuestas con la CALIDAD de las maniobras aplicadas. Por ello, los conocimientos sobre Reanimación Cardio Pulmonar deben estar ampliamente difundidos, a nivel básico entre la población, a nivel intermedio entre los miembros de los cuerpos de seguridad, salvamento y rescate y a nivel avanzado entre el personal sanitario titulado.



Contenido:

ASPECTOS JURÍDICOS

INTRODUCCIÓN

CAPITULO I: ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE

- Precauciones generales a la hora de prestar primeros auxilios
- Primera actuación: La cadena de socorro
- Actuación general ante una situación de emergencia
 1. Proteger
 2. Avisar
 3. Socorrer

CAPITULO II: VALORACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA DE LOS ACCIDENTADOS

- Valoración primaria
- Valoración secundaria
- Parada cardiorrespiratoria
- Reanimación cardiopulmonar en pediatría.
- Reanimación cardiopulmonar en adulto.

CAPITULO III: OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO (OVACE)

- Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en adulto
- Desobstrucción de la vía aérea en pediatría

CAPITULO IV: HEMORRAGIAS Y SHOCK

- Hemorragias externas.
- Hemorragias internas.
- Hemorragias exteriorizadas.
 - Otorragia
 - Epistaxis
 - Hematemesis
 - Hemoptisis
- Shock hipovolémico



CAPITULO V: HERIDAS

- Clasificación de las heridas
 - Heridas abiertas
 - Heridas cerradas
 - Heridas simples
 - Heridas complicadas
- Tipos de Heridas
 - Erosiones
 - Incisiones
 - Heridas Punzantes
 - Heridas Contusas
- Factores de Gravedad

CAPITULO VI: TRAUMATISMOS

- Lesiones Articulares
- Concepto de articulación
- Esguince
 - Esguince de grado I
 - Esguince de grado II
 - Esguince de grado III
- Luxaciones
- Traumatismos craneales
 - Heridas en la cabeza
 - Traumatismos aciales
 - Perdida de piezas dentarias
- Traumatismos en la columna
 - Lesión medular
 - Traumatismo cervical
- Traumatismos de tórax
 - Lesiones cerradas
 - Lesiones abiertas
 - Heridas penetrantes
 - Neumotórax
 - Hemotórax
- Traumatismos de abdomen
 - Lesiones cerradas
 - Lesiones abiertas

CAPITULO VII: FRACTURAS

CAPITULO VIII: INTOXICACIÓN

CAPITULO IX: MORDEDURAS Y PICADURAS



- Mordeduras de humanos
- Picadura de garrapata
- Mordedura de un animal

CAPITULO X: ALERGIAS

- Anafilaxia

CAPITULO XI: QUEMADURAS

- Factores de gravedad
- Tipo de quemaduras por grados
 - Primer grado
 - Segundo grado
 - Tercer grado
- Quemadura por Electricidad

CAPITULO XII: TRASTORNOS POR CALOR Y POR FRÍO

- Trastornos por calor
- Tipos de trastornos por calor
 - Calambres
 - Lipotimia por calor
 - Insolación
 - Golpe de calor
- Trastornos por frío
 - Hipotermia
 - Congelación

CAPITULO XIII: CONVULSIONES

CAPITULO XIV: CUERPOS EXTRAÑOS EN OJOS, NARIZ Y OÍDO

- Cuerpos extraños en los ojos
- Cuerpo extraño en la nariz
- Cuerpo extraño en el oído

CAPITULO XV: URGENCIAS CARDIOVASCULARES

CAPITULO XVI: POSICIONES Y MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE

- Posiciones de Lateral de Seguridad
 - Tronco semi-incorporado
 - Tronco a 30°
 - Decúbito Supino
 - Decúbito Supino con piernas flexionadas
 - Tronco Anti – Shock
-

- Decúbito Lateral
- Posición Antitrendelenburg
- Decúbito Lateral Izquierdo

CAPITULO XVII: BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

DOCUMENTACIÓN CONSULTADA

