

MONITOR/A DE COMEDOR ESCOLAR Y PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

El servicio de comedor escolar en la actualidad es imprescindible para muchas familias, ya que los horarios de trabajo o simplemente las distintas obligaciones que tienen les hacen imposible ocuparse de los menores. Por otro lado, el servicio de comedor desempeña un importante servicio social, ya que en él los niños llevan a cabo una de las comidas más importantes del día, además, se convierte en un espacio en el que se producen diferentes relaciones sociales y culturales.

Contenidos

Introducción

Unidad Didáctica 1.- EL MONITOR DE COMEDOR ESCOLAR.

- **Competencias y perfil del monitor de comedor**
- **Funciones del monitor de comedor escolar**
- **Estructuración y desarrollo de tareas**

- **Normas básicas**

Unidad Didáctica 2.- NECESIDADES NUTRICIONALES EN LA ETAPA ESCOLAR.

- **Pirámide de los alimentos**
- **Alimentación saludable**
- **Recomendaciones dietéticas generales**
- **Nutrientes**
- **Grupos de alimentos**
- **Pautas a seguir en la elaboración de los menús del comedor escolar**
- **Necesidades especiales. “dieta blanda” (astringente)**
- **Técnicas culinarias y recomendaciones para servir los platos**
- **Recomendaciones para comida transportada**
- **Condiciones ambientales del comedor escolar**

Unidad Didáctica 3.- ALERGIAS E INTOLERANCIAS EN EL COMEDOR ESCOLAR

- **Generalidades sobre alergias e intolerancias alimentarias. Respuesta ante intolerancias y alergias.**
- **La alergia a alimentos**
- **Intolerancias alimentarias**
- **Actuación en caso de reacción alérgica grave**
- **Intolerancia a la lactosa**
- **Intolerancia al gluten**
- **Ante la duda de si un producto contiene gluten, no consumirlo.**
- **Alergias alimentarias**
- **Alergia a la leche**
- **Alergia al pescado y marisco**
- **Alergia a las legumbres**
- **Alergia a los frutos secos**
- **Medidas de prevención por parte del comedor escolar**

Unidad Didáctica 4.- PRIMEROS AUXILIOS Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES.

- **Pautas de actuación en el comedor escolar**
- **Accidentes más frecuentes en el centro escolar**
- **Algunas medidas preventivas con el alumnado de menor edad**
- **Actuación ante un accidente**
- **Precauciones generales a la hora de prestar primeros auxilios**
- **Activación del sistema de emergencia PAS**
- **Valoración del paciente: Valoración primaria y secundaria de los accidentados**

Unidad Didáctica 5.- JUEGOS Y DINÁMICAS: EL VALOR EDUCATIVO.

- **Objetivos generales**
- **Programación de actividades**
- **¿Qué utilizamos un juego, una dinámica o un taller?**
- **El juego**
- **Dinámica de grupo**
- **Talleres**
- **Ejemplos que nos pueden ayudar.**

DOCUMENTACIÓN CONSULTADA

¿A quién va dirigido?

A cualquier persona que esté interesada en conocer los procedimientos y normas que se deben seguir para el trabajo con niños en un comedor escolar.

Objetivo general

Capacitar al alumno para que realice correctamente la labor de monitor de comedor escolar tanto en Centros Educativos Públicos como Privados.

Objetivos específicos

- Describir las funciones y tareas del monitor de comedor escolar.
- Definir las cualidades y perfil del monitor de comedor escolar.
- Comprender y transmitir la importancia y la necesidad de una correcta educación nutricional.
- Conocer una serie de pautas pedagógicas de actuación ante determinadas situaciones.
- Conocer los principales trastornos de la conducta alimentaria en los menores.
- Capacitar al monitor en el conocimiento de las técnicas, actitudes y habilidades más comunes en primeros auxilios.
- Conocer qué juegos y dinámicas utilizar con los menores para la adquisición de actitudes, hábitos y habilidades diversas.

MONITOR/A DE COMEDOR ESCOLAR

El servicio de comedor escolar en la actualidad es imprescindible para muchas familias, ya que los horarios de trabajo o simplemente las distintas obligaciones que tienen les hacen imposible ocuparse de los menores. Por otro lado, el servicio de comedor desempeña un importante servicio social, ya que en él los niños llevan a cabo una de las comidas más importantes del día, además, se convierte en un espacio en el que se producen diferentes relaciones sociales y culturales.

Por ese motivo, nuestra presencia en los comedores escolares es tan importante. Nosotros vamos a responsabilizarnos de los menores en un periodo de tiempo y, en ese periodo debemos inculcarles buenos hábitos alimenticios, hábitos de vida saludable, habilidades sociales y normas de conductas.

Como se ve el trabajo de monitor de comedor escolar no es simplemente servir comida y recoger mesas, nuestra función va más allá, por esa razón debemos tener formación en higiene alimentaria, nutrición y salud y formación en planificación y realización de actividades de ocio y tiempo libre que contribuirán a la adquisición de actitudes, hábitos y habilidades diversas.

Al finalizar este curso estarás formado para llevar a cabo las funciones propias de **Monitor de Comedor Escolar**.